

### Escala Crítica/Columna diaria

\*Disponible, una guía elaborada por activistas y especialistas \*Anuncia López Hernández apoyos a población más pobre

\*La ONU avala a México y una calificadora asesta golpe bajo

Víctor M. Sámano Labastida

“LA INFECCIÓN por el coronavirus no es un hecho inventado. Efectivamente existe, ha habido miles de casos ya a nivel mundial así como miles de muertes debido a ello”. Con esta afirmación que parecería obvia, pero no lo es, comienza una guía comunitaria elaborada por tres especialistas dedicados también al activismo y medidas de solidaridad popular, promovido por diversas organizaciones sin fines de lucro.

Menciono que la afirmación “el coronavirus no es un hecho inventado” no expresa una obviedad, porque todavía circulan muchos mensajes en las redes virtuales poniendo en duda la existencia de este virus altamente contagioso y en algunos casos letal.

Realizado por Eva Tovar Hirashima (especialista en medicina interna y urgencióloga), Patricia González Zúñiga (doctora y directora de Woun Clinic) y José Raymundo Díaz Taboada (médico e integrante del Colectivo contra la Tortura y la Impunidad), en la presentación del documento advierten que la intención “no es alarmar más de lo debido sino ayudar a tomar nuestra salud, la salud de nuestras redes de apoyo y nuestras comunidades en nuestras manos aquí en México”.

Agregan: “Sabemos que las instituciones oficiales y sistemas de salud se encuentran, por lo general, rebasados por la infección. Además, en general, promueven acciones individuales así como culpa individual ante esas situaciones. Se pretende hacer esta información más accesible para evitar el pánico ante el desconocimiento y al mismo tiempo evitar la apatía y estar en espera de soluciones desde afuera. En muchos lugares, a pesar de la parálisis que se pueda llegar a sentir ante este tipo de situaciones, hay gente que está tratando de llevar a cabo acciones para disminuir los efectos de la pandemia (infección que ha afectado a un número grande de personas en todo el mundo) en todos sus sentidos. Informarnos es un paso esencial en poder apoyarnos”.

Este columnista agrega que sin ignorar el esfuerzo que actualmente realizan las instituciones médicas, trabajadores del sector y muchos voluntarios, resulta determinante la acción colectiva y comunitaria. Lo hemos visto así en municipios apartados, donde se “blindaron” contra esta etapa del contagio.

El folleto en PDF puede consultarse fácilmente de internet e imprimirse para uso de los interesados, siempre y cuando la información no sea alterada, advierten. También debe tomarse en cuenta que algunos datos irán cambiando conforme avance la batalla contra el COVID-19. Se puede encontrar en internet como “Información Básica sobre la infección por coronavirus y cómo cuidarnos de forma solidaria”.

### CUIDARSE UNOS A OTROS

EL DOCUMENTO, de ocho páginas, está dividido en secciones: Características del virus; Cuidados personales que se creen ser los más efectivos; Recomendaciones si crees tener la infección; Formas de involucrarse y construir el apoyo mutuo ante el COVID-19 de manera más segura”; Recomendaciones para quienes cuidan la salud de otras/os”.

En el apartado sobre las “formas de involucrarse”, exponen: “Es muy importante que el virus, el miedo o pánico, no logren romper con nuestras redes de apoyo mutuo y solidaridad. Es más, éste es un momento clave para fortalecer nuestras formas de ayudarnos ya que las medidas institucionales y oficiales son completamente inadecuadas para contener la enfermedad y en particular apoyar a los sectores más vulnerables de la población”.

Añaden: “Si permitimos que el virus nos haga abandonarnos entre nosotros, los impactos en la gente más vulnerable serán aún más devastadores. Recordar que esto NO SÓLO es un asunto “médico”, sino que altamente político y social...”

En estos momentos no se trata, le decía, de confrontar las políticas oficiales o de otros grupos, sino complementarlas. El virus no distingue. Bienvenidas todas las iniciativas desde abajo, como lo han hecho municipios entre los más de 900 que no tienen actualmente un solo caso. La contención ayuda a desahogar los servicios médicos, pero además en cientos de comunidades no existe la atención básica porque históricamente han estado abandonados. Es el momento de retomar las iniciativas locales.

A propósito de la epidemia, en un mensaje en cadena estatal del gobernador Adán Augusto López aseguró que esta es una de las entidades mejor equipadas para enfrentar la etapa más crítica de los contagios. El mandatario, quien agradeció la respuesta de la población, de las empresas y de los funcionarios, anunció un apoyo inmediato en despensas para 150 mil familias en condiciones de pobreza. De acuerdo al Coneval, el 53 por ciento de la población en el estado puede ser clasificada como pobre. Como sucedió con la inundación, aunque ahora de manera más dramática, existe una franja altamente vulnerable que requerirá auxilios institucionales y sociales.

También el gobernador que se subsidiará a la mitad del costo de la energía eléctrica para 150 mil familias de bajo consumo. Un paquete de medidas que seguramente se deberá ampliar.

La Coparmex, sindicato que agrupa a los patronos, estimó que en Tabasco se perderán más

## La solidaridad comunitaria, determinante para enfrentar la crisis de salud y economía

Escrito por Editor

Sábado, 18 de Abril de 2020 00:22 -

---

de 206 mil empleos formales e informales por la crisis económica en empresas a causa de su cierre temporal por el coronavirus.

### AL MARGEN

MIENTRAS más de 160 países de los integrantes de la ONU apoyan la propuesta de AMLO para evitar la especulación con los recursos médicos necesarios para combatir la pandemia, la firma calificadora Fitch Rating dio un golpe bajo a México al reducir la calificación crediticia a Pemex y a la CFE. Esas firmas calificadoras todavía tienen mucho que explicar de su papel en la burbuja y quiebra financiera del 2008. (vmsamano@hotmail.com)